

# **REHABILITASI PENYANDANG CACAT FISIK**

---

**SISWANTO**

---

**MAGISTER PSIKOLOGI  
UNIKA SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

# KONDISI PENYANDANG CACAT FISIK

- Cacat fisik sejak lahir
- Cacat fisik karena kecelakaan
  - Dinamika keduanya agak berbeda
  - Tergantung juga pada usia saat terjadi kecacatan
  - Ada tidaknya trauma

# PERLAKUAN TERHADAP PENYANDANG CACAT FISIK

- Terlalu dikasihani
- Mendapatkan diskriminasi
- Orang seringkali salah tingkah ketika berhubungan dengan mereka



# KONDISI ORANG TUA

- Mula - mula timbul perasaan bersalah/berdosa
  - Saling menyalahkan pasangan
  - Malu
  - Menolak
  - Pasrah (pasif)
- 

# Akibatnya orang tua biasanya:

- Terlalu melindungi
  - Memanjakan
    - ◆ menerima perlakuan berbeda
    - ◆ mudah mendapatkan apa yang diinginkan
    - ◆ dimenangkan ketika bertengkar dengan sibling
- ★ ORANG TUA PERLU PENANGANAN JUGA

# KEPRIBADIAN PENYANDANG CACAT FISIK

- Daya juang rendah
  - mudah putus asa
  - motivasi rendah atau sebaliknya terlalu tinggi
- Kemampuan bersosialisasi kurang - menutup diri
- Egosentris
- Kurang percaya diri - konsep diri jelek sekali

# Akibatnya:

- Menjadi orang sulit bagi diri sendiri maupun lingkungan sekitar
- Tidak produktif
- Rawan gangguan mental
- Tidak disukai bahkan dijauhi
- Tidak bisa berlaku asertif
  - perlunya melakukan rehabilitasi



# PROGRAM REHABILITASI

---

- Life skill:
  - Untuk anak s/d remaja
  - Tujuan: bisa mengurus diri sendiri sehingga tidak merepotkan orang lain
  - c/: kebersihan diri sendiri, makan, aktivitas harian, baca tulis

# PROGRAM REHABILITASI

---

- Sosial skill:
  - Untuk remaja s/d dewasa
  - Tujuan: bisa survive hidup bersama dalam masyarakat
  - c/: asertifitas, vocational, komunikasi, tata krama

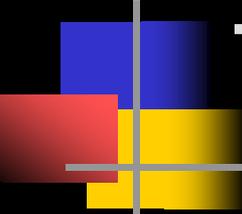
---

# CONTOH PROGRAM: MENINGKATKAN ASERTIFITAS

- Ice breaking
  - Sharing pengalaman berinteraksi dengan masyarakat - mendapatkan diskriminasi
    - reflesi perasaan, reaksi
    - role play
  - Pemahaman mengenai tingkah laku asertif
    - Aku, perasaanku dan apa yang kuinginkan
-

# LANJUTAN CONTOH PROGRAM

- Latihan berbicara asertif
  - contoh - contoh situasi
  - refleksi perasaan
- Latihan: Semua peserta mendapatkan kesempatan untuk berbicara asertif, berdasarkan pengalaman yang pernah diceritakan sebelumnya.
- Membandingkan perasaan sebelum dan setelah berbicara asertif



# TUGAS:

---

- Membuat program rehabilitasi untuk penyandang cacat fisik
  - dikumpulkan dua minggu lagi
  - memuat:
    - situasi dan dinamika psikologis penyandang cacat fisik (butuh pendalaman teori & obs, wwcr)
    - tujuan program/target keberhasilan
    - langkah - langkah/detail pelaksanaan